

Vorteile des freiwilligen Schulsports

- Fördert Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschick
- Hilft, eine passende Sportart zu finden
- Ermöglicht, eine Sportart ohne Leistungsdruck kennen zu lernen
- Ist der ideale Brückenbildner zum Vereinssport
- Beeinflusst die Schulleistung positiv
- Fördert das Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse im Sport
- Unterstützt die Integration von Migranten
- Verkürzt die unbeaufsichtigte Zeit bei Jugendlichen
- Fördert die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Anlehnung an fitforkids

Die Kurse des freiwilligen Schulsports werden über eine zukunftsorientierte Webplattform abgewickelt. In Wald existiert mit www.fitforkids.ch bereits eine ähnliche Webplattform. Daher können zahlreiche Synergien genutzt und wichtige Funktionen mit fitforkids verknüpft werden.

Starke Partner

Der **Gemeinderat Wald** hat sich für die Einführung des freiwilligen Schulsports ausgesprochen und die Umsetzung in Auftrag gegeben.

Die **Walder Sportvereinigung** übernimmt die Trägerschaft für die Sportkurse des freiwilligen Schulsports. Dank des Know-How der Vereine ist ein interessantes Angebot und eine hohe Qualität der Kurse garantiert.

Freiwillige Schulsportkurse werden vom **Zürcher Kantonalverband für Sport** und dem **Sportamt des Kanton Zürich** finanziell und ideell unterstützt.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei:

Peter Keller
Sportkoordinator
Fachstelle Sport der Gemeinde Wald
info@freiwilligerschulsport.ch
079 543 36 83



Wald ZH



ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport



**Kanton Zürich
Sportamt**



WALDER SPORTVEREINIGUNG

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

FREIWILLIGER
**SCHUL
SPORT**



Freiwilliger Schulsport Wald

In der Gemeinde Wald wird auf den Sommer 2016 der „Freiwillige Schulsport“ eingeführt. Möglichst viele Kinder und Jugendliche aller Schulstufen sollen sich in der schulnahen Freizeit aktiv und gesund betätigen.

Ein Ziel ist auch, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Schulsport, für den organisierten Sport in den Vereinen zu begeistern und damit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität zu legen.

Dazu suchen wir Vereine und motivierte Trainer, welche einen freiwilligen Schulsportkurs anbieten.

Übrigens, die Kurse werden sehr grosszügig entschädigt.

Probiere es aus und pack mit an. Engagieren macht Spass!

Das Wichtigste in Kürze

Bewegungsmangel ist zu einem prägnanten Merkmal des menschlichen Daseins geworden. Die Hauptursache dafür ist der „moderne“ Lebensstil mit einem veränderten Freizeitverhalten und einer drastischen Einschränkung der Bewegungswelt.

Der freiwillige Schulsport ist ein wirkungsvolles und bewährtes Instrument zur Sport- und Gesundheitsförderung. Deshalb werden solche freiwilligen Schulsportkurse auch in der Gemeinde Wald für Kinder und Jugendliche aller Schulstufen eingeführt.

Definition

„Freiwilliger Schulsport“ beinhaltet ein Kursangebot für Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter. Die Kurse sind freiwillig und werden in der Freizeit ausgeübt. Die Kurse finden mehrheitlich über Mittag, nach Schulschluss oder an freien Nachmittagen statt. Freiwillige Schulsportkurse bieten ein regelmässiges Training im Breitensportbereich unter fachkundiger Leitung.

Kursangebot

Bezüglich des Kursangebots sind die Kursleitenden frei. Es sind jedoch die Auflagen der kursspezifischen Richtlinien zu beachten:

- sportartspezifische Kurse
- polysportive Kurse
- nicht sportspezifische Kurse (z.B. Musik, Theater, Basteln, Malen)

Kursdauer

In der Regel werden die Kurse über ein ganzes Schulsemester angeboten. Innerhalb der kursspezifischen Richtlinien besteht aber eine gewisse zeitliche Flexibilität:

- ein oder mehrere Semester
- x Wochenenden
- während der Schulferien
- in der Sportwoche

Kursleitende

Die Kursleitenden sind:

- Vereinstrainer/innen mit J&S Ausbildung
- Sportlehrer/innen mit Fachausbildung
- Lehrerperso-nen mit J&S Ausbildung
- fachkundige Personen

Kursleitende mit einer gültigen Jugend & Sport-Leiter-Qualifikation profitieren von J&S Beiträgen. Die nötige Kompetenz kann in packenden J&S-Leiterkursen erlangt werden.

Nähere Informationen findest du auf: www.freiwilligerschulsport.ch

Nutzen für die Kursanbietenden

Für die Abwicklung der Kursadministration steht eine moderne Webplattform mit folgenden Funktionen zur Verfügung:

- Online-Portal für die Bewerbung als Kursanbietende/r
- Ausschreibung sämtlicher Kurse
- Detaillierte Kursprogramme
- Online-Anmeldeplattform für Kinder/Eltern und Jugendliche
- Adressverzeichnis der Kursteilnehmenden
- E-Mail/SMS Dienst für die Kursleitenden
- Online-Journal für die Lektionsinhalte
- Online-Urkunde für die Teilnehmenden ... und vieles mehr

Grosszügige Entschädigung bei vorhandener J&S-Leiterqualifikation:

- pro Lektion 45 - 75 Min. Fr. 70.-
- pro Doppellektion ab 90 Min Fr. 90.-

Professionelle Betreuung durch einen J&S Coach, welcher dir folgende Arbeiten abnimmt:

- Anmeldung der Kurse bei J&S und schulsport.zh
- Eröffnen der Kursteilnehmenden auf der Sport-Datenbank
- Beratung und Unterstützung der Kursleitenden in administrativer und organisatorischer Hinsicht
- Anfordern der Kursgelder bei den Kursteilnehmern und veranlassen der Leiterentschädigung